

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Барова И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г.Санкт-Петербурга

2-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0	
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4	
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0	
Цена 104-40		605	15.90	15.96	76.79	498.4	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6	
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7	
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
Цена 156-50		795	28.18	25.28	122.95	840.9	
Итого за день ...		1400	44.08	41.24	199.74	1339.30	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66	
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0	
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	
Цена 306-80		1295	44.90	49.62	202.50	1412.34	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения

*Барова И.А.*



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г.Санкт-Петербурга

3-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 5.2	Макаронны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		595	17.33	15.54	78.17	523.40

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.4	Салат из свежей капусты	60	0.71	3.2	4.6	52.2
ТТК 2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30	6.5	2.36	15.7	110.8
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		820	28.08	26.22	122.88	824.20
Итого за день ...		1415	45.41	41.76	201.05	1347.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

*Жданова Е.Е.*

Зав. производством:

/Бурый И.А./

*Бурый И.А.*

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

*Зубрева М.И.*



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения

*Варова И.А.*



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г.Санкт-Петербурга

5-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	248.6	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0	
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0	
Цена 104-40		530	16.00	16.10	77.40	507.40	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/2008	Яйцо с гарниром	40/20	3.3	3.6	4.2	72.4	
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0	
ТТК 9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7.1	10.21	11.56	180.0	
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
Цена 156-50		830	28.20	28.47	119.51	815.40	
Итого за день ...		1360	44.20	44.57	196.91	1322.80	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6.0	7.0	120.0	
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80	
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4	
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	
Цена 306-80		1250	46.85	52.62	198.24	1420.6	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

*Жданова Е.Е.*

Зав. производством:

/Бурый И.А./

*Бурый И.А.*

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

*Зубрева М.И.*

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

*Варова И.А.*



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
214/2008	Омлет натуральный	150	14.4	18.87	14.6	283.63
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Цена 104-40

515

17.63

20.63

75.59

557.63

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
ТТК 2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20	2.1	3.1	10.1	109.2
ТТК 9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	16.56	17.65	23.2	317.8
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2

Цена 156-50

810

27.42

27.93

107.80

802.00

Итого за день ...

1325

45.05

48.56

183.39

1359.63

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6

Цена 306-80

1265

43.49

43.81

189.01

1326.50

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

*Жданова Е.Е.*

Зав. производством:

/Бурый И.А./

*Бурый И.А.*

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

*Зубрева М.И.*