

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения

*Варова И.А.*  
 Варова И.А. /  
 КИРОВСКИЙ

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

2-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51	
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0	
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4	
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0	

Цена 104-40 550 15.60 19.57 84.10 552.91

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6	
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2	
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4	
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	

Цена 156-50 810 25.08 25.68 109.32 780.2  
 Итого за день ... 1360 40.68 45.25 193.42 1333.11

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66	
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1	
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4	
ТТК 5.1	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8	

Цена 306-80 1250 47.92 54.30 209.57 1469.96

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения

*Варова*



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ" И

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
224/2008	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/20	16.38	16.6	26.7	374.4
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1

Цена 104-40 565 20.11 18.20 68.46 575.50

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.78	3.2	5.7	53.1
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8

Цена 156-50 800 26.64 28.85 116.34 839.7  
 Итого за день ... 1365 46.75 47.05 184.80 1415.20

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0

Цена 306-80 1220 46.25 43.70 192.26 1339.20

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

*[Signature]*

Зав. производством:

/Бурый И.А./

*[Signature]*

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

*[Signature]*



СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г.Санкт-Петербурга

4-Сентября-2024 г.

## М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.73	9.25	27	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 104-40		655	15.45	15.85	81.7	576.10

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20	3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 8.1	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	90	9.8	8.65	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150	2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
Цена 156-50		815	27.09	27.31	119.52	820.46
Итого за день ...		1470	42.54	43.16	201.22	1396.56

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1325	44.39	47.07	213.29	1443.72

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга.

5-Сентября-2024 г.

## М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0
Цена 104-40		525	15.40	20.25	67.10	490.97

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
Цена 156-50		795	26.42	25.58	118.00	844.5
Итого за день ...		1320	41.82	45.83	185.10	1335.47

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.80

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./