

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Варова И.А./

А О "КОМБИНАТ

ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 | 10.31 | 10.4 | 35.1 | 237.51 |
| 14/2008 | Сыр порциями | 15 | 3.45 | 4.4 | 0 | 54.5 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 130 | 0.52 | 0.4 | 13.4 | 61.1 |
| Цена 104-40 | | 555 | 16.48 | 16.46 | 76.49 | 481.11 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 52/2011 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 2.7 | 6.53 | 3.6 | 54.4 |
| 64/2012 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 200/5/5 | 2.55 | 4.11 | 8.36 | 80.8 |
| ТТК 9.4 | Печень по-строгановски | 90/30 | 10.3 | 7.11 | 14.23 | 161.92 |
| 325/2008 | Рис отварной | 150 | 3.7 | 6.3 | 26.18 | 203.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| Цена 156-50 | | 830 | 26.95 | 28.17 | 122.85 | 823.32 |
| Итого за день ... | | 1385 | 43.43 | 44.63 | 199.34 | 1304.43 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 52/2011 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 4.1 | 8.61 | 6.0 | 90.6 |
| 64/2012 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/15/10 | 5.1 | 6.0 | 10.9 | 112.1 |
| ТТК 9.1 | Печень по-строгановски | 100/40 | 12.02 | 17.74 | 16.60 | 264.40 |
| 325/2008 | Рис отварной | 200 | 7.2 | 8.4 | 34.9 | 255.50 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| 338/2011 | Груша свежая | 150 | 0.6 | 0.45 | 15.45 | 70.50 |
| ТТК 12.3 | Пряник | 60 | 3.6 | 1.8 | 46.8 | 201.6 |
| Цена 306-80 | | 1235 | 41.92 | 47.97 | 211.33 | 1363.90 |

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Варова И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

7-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 189/2008 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 10.1 | 12.3 | 33.5 | 248.6 |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 19.6 | 134.0 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 100 | 0.8 | 0.1 | 7.5 | 38.0 |
| Цена 104-40 | | 530 | 16.00 | 16.10 | 77.40 | 507.40 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 213/2008 | Яйцо с гарниром | 40/20 | 3.3 | 3.6 | 4.2 | 72.4 |
| 76/2008 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5 | 4.6 | 5.64 | 11.2 | 94.0 |
| ТТК 9.5 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 90/30 | 7.1 | 10.21 | 11.56 | 180.0 |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.0 | 4.8 | 27.0 | 151.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| Цена 156-50 | | 830 | 28.20 | 28.47 | 119.51 | 815.40 |
| Итого за день ... | | 1360 | 44.20 | 44.57 | 196.91 | 1322.80 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 213/2008 | Яйцо с гарниром | 40/60 | 5.5 | 6.0 | 7.0 | 120.0 |
| 76/2008 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10 | 9.85 | 7.2 | 15.06 | 178.80 |
| ТТК 9.11 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 100/40 | 8.3 | 12.9 | 12.53 | 200.4 |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6.5 | 6.4 | 39.5 | 254.4 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 150 | 1.2 | 0.15 | 11.2 | 57.0 |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 |
| Цена 306-80 | | 1250 | 46.85 | 52.62 | 198.24 | 1420.6 |

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Варова И.А./

А О "КОМБИНАТ

ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 214/2008 | Омлет натуральный | 150 | 14.4 | 18.87 | 14.6 | 283.63 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| ТТК 12.1 | Зефир витаминизированный | 35 | 0.63 | 0.1 | 23.2 | 101.6 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| Цена 104-40 | | 515 | 17.63 | 20.63 | 75.59 | 557.63 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0.96 | 3.06 | 4.62 | 49.8 |
| ТТК 2.2 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 200/20 | 2.1 | 3.1 | 10.1 | 109.2 |
| ТТК 9.6 | Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | 16.56 | 17.65 | 23.2 | 317.8 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.6 | 0.1 | 23.5 | 97.2 |
| Цена 156-50 | | 810 | 27.42 | 27.93 | 107.80 | 802.00 |
| Итого за день ... | | 1325 | 45.05 | 48.56 | 183.39 | 1359.63 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83.0 |
| ТТК 2.4 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 250/20 | 3.62 | 4.87 | 18.62 | 132.5 |
| ТТК 9.16 | Жаркое по-домашнему со свининой | 300 | 23.54 | 25.67 | 40.51 | 487.20 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.6 | 0.1 | 23.5 | 97.2 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| ТТК 12.1 | Зефир витаминизированный | 35 | 0.63 | 0.1 | 23.2 | 101.6 |
| Цена 306-80 | | 1265 | 43.49 | 43.81 | 189.01 | 1326.50 |

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./