



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/Л, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф. И. О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е.



**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

*04 февраля* 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 10/25    | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал  |
| 180/5    | <b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал   |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал  |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год   |
|----------|--|
| 60       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал   |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Колупста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста, Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 100      | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал  |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал   |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|-----------|---|
| 100       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал  |
| 250/15/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Колупста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло растительное, томатная паста |
| 100       | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3  |
| 200/15    | <b>Макаронные изделия отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал  |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| 150       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал   |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/Д, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е.

**МЕНЮ (Льготное)**

**2 день**

**3 февраля 2026 г.**

| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>   |   |
|----------|--|---|
| 180/25   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло | Б - 12,62 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок  | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал        |
| 20       | <b>Вафли</b>   | Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал     |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал    |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b>   | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал       |

| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>  |   |
|----------|--|---|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль  | Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал    |
| 200/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное | Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал  |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное  | Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал |
| 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль  | Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал  |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная  | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал    |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал    |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | <b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>   |   |
|----------|--|---|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль  | Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал   |
| 250/10/5 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, |   |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное  | Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал |
| 200      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль  | Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал   |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная  | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал    |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 170      | <b>Апельсин свежий</b>   | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| 75       | <b>Печенье в ассортименте</b>  | Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirouy.ru

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О. *В.И.В.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»»  
Жданова Е.Е.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**3 день**  
*февраля* 2026 г.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год           |   |
|---|---|
| Выход, г  |   |
| 80  | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,73 г, Ж - 9,25 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал  |
| 20/25   | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал   |
| 200   | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал  |
| 130   | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,62 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал  |
| 150   | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал   |
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год              |   |
| Выход, г  |   |
| 60/20   | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 150,0 ккал  |
| 200/5   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста<br>Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал                      |
| 90/30   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль<br>Б - 8,17 г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150   | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,89 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал   |
| 200   | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал   |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал  |
| 50  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год |   |
| Выход, г  |   |
| 80/20   | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал   |
| 250/15  | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист   |
| 100/20  | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист,  |
| 200   | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал  |
| 200   | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал   |
| 60  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал  |
| 50  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| 150   | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 16,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал   |
| 150   | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал   |
| 100   | <b>Булочка "домашняя"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж -   |

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф. И. О. *Г. А. ...*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е. Е.



**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

*5 февраля* 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 180/5    | <b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал |
| 10/5/25  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал   |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год   |
|----------|--|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал   |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал  |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 205,0 ккал  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал                       |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист   |
| 200      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал                                |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал  |
| 100      | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Дицо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б -                                     |

Главный технолог *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7(812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 5  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е



**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

**6 февраля 2026 г.**

| Выход, г |   | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                           |   |
|----------|---|--|---|
| 150/15   | <b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр   | <b>Макароны отварные с сыром</b>   | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал   |
| 20/25    | <b>Батон пшеничный, Джем</b><br>Батон пшеничный, Джем   | <b>Бутерброд с джемом</b>  | Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал      |
| 200/5    | <b>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий   | <b>Чай с лимоном</b>   | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал      |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Апельсин свежий   | <b>Апельсин свежий</b>   | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал       |
| Выход, г |   | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                              |   |
| 60       | <b>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль   | <b>Винегрет овощной</b>  | Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал       |
| 200/5/5  | <b>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> | Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал    |
| 240      | <b>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль   | <b>Голубцы ленивые</b>   | Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 266,6 ккал |
| 200      | <b>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная</b><br>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная   | <b>Кисель из плодов шиповника</b>  | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал     |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                       | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами   | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                      | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |
| Выход, г |   | <b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                 |   |
| 100      | <b>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль   | <b>Винегрет овощной</b>  |   |
| 150/10/5 | <b>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый   | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> |   |
| 300      | <b>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</b><br>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль   | <b>Голубцы ленивые</b>   |   |
| 200      | <b>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная</b><br>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная   | <b>Кисель из плодов шиповника</b>  | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал     |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                       | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал    |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами   | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                      | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее   | <b>Яблоко свежее</b>   | Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал      |
| 75       | <b>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль   | <b>Сдоба обыкновенная</b>  |   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_