



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167394

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Ф.И.О. И.А. Виноградова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е.



МЕНЮ (Льготное)

6 день

9 февраля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
80	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Маало сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 33,36 г, ЭЦ - 239,0 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,6 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,88 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 205,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,6 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль

Главный технолог

Зав. производством

КИРОВСКИЙ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

**МЕНЮ (Льготное)**

7 день

10 февраля 2026 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
		Макаронны отварные с сыром	
150/15		Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
		Бутерброд с джемом	
20/25		Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
		Чай с лимоном	
200/5		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
		Апельсин свежий	
100			Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
		Салат из свежей капусты	
60		Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
		Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10		Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,66 г, ЭЦ - 103,0 ккал
		Плов с куриным филе	
240		Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
		Компот из свежих яблок	
200		Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами	
40			Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
		Батон обогащенный микроуриентами	
50			Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г		Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
		Салат из свежей капусты	
100		Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль	Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
		Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/20		Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	
		Плов с куриным филе	
300		Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б -
		Компот из свежих яблок	
200		Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами	
60			Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
		Батон обогащенный микроуриентами	
50			Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
		Апельсин свежий	
170			Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
		Булочка "домашняя"	
100		Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль	Б - 7,2 г, Ж

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН: 7805396573 / КПП: 780501001
ОГРН: 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpirov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

11 февраля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 36,1 г, ЭЦ - 237,61 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,46 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,6 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж- 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 9,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная,	
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	
200	Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,46 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 70,6 ккал	
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (Льготное)

9 день

12 февраля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,9 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180,0 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151,0 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал	
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180,0 ккал	
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/Литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф. И. О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е.



МЕНЮ (Льготное)
10 день
13 февраля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
200/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Салат из квашеной капусты	
100	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	
	Жаркое по-домашнему со свиной	
300	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б -
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
150		Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

(Handwritten signatures)