

«Утверждаю»
Директор СПб ГБУ «ЦФКиС
«Нарвская застава»

С.В. Евсеев
« 6 » августа 2018



ПОЛОЖЕНИЕ

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди взрослого населения Кировского района г. Санкт-Петербурга

1. Цели и задачи.

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения в 2018 году проводится по Плану официальных физкультурных мероприятий Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г. Санкт-Петербурга на 2018-2019 учебный год в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р.

Фестиваль направлен на пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО).

Целью Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, вовлечение граждан Кировского района г. Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов с последующим комплектованием из них сборную команду Кировского района по видам испытаний.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 29 сентября 2018г.

Место проведения: пр-т. Народного Ополчения д. 24 стадион «Шторм».

Время проведения: 09:00 - 15:00;

- мандатная комиссия у женщин с 09:30 до 10:15, по месту проведения
- **начало соревнований у женщин в 10:30**
- мандатная комиссия у мужчин с 11:30 до 12:15, по месту проведения
- **начало соревнований у мужчин в 12:30**

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет СПб ГБУ «ЦФКиС «Нарвская застава» и Центр тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района СПб. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Центром тестирования.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт П/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014г. и 27 августа 2014г.

4. Участники фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются граждане, от 18 до 70 лет и старше.

На регистрации все участники Фестиваля обязаны предоставить: медицинские справки и личную карточку участника фестиваля с указанием номинации (**Приложение 1**).

Участники соревнований должны при себе иметь сменную обувь и спортивную форму одежды.

Все участники Фестиваля к выполнению видов испытаний (тестов) допускаются только при наличии медицинского допуска.

5. Программа мероприятия.

Программа Фестиваля включает в себя спортивную (соревновательную) часть на основе видов испытаний (тестов) VI - XI ступеней комплекса ГТО.

Места проведения по видам испытаний (тесты):

Спортивный зал: { - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Тест на гибкость;
- Поднимание туловища из положения лежа;

Стадион: { - Бег (400м или 800м в зависимости от номинации)- женщины
- Бег (800м или 1500м в зависимости от номинации)- мужчины

Тир: { - Стрельба из пневматического и электронного оружия

Номинация Профи (для подготовленных участников):

№	Вид испытания (тест)	VI ступень 18-29 лет		VII ступень 30-39 лет		VIII ступень 40-49 лет		IX ступень 50-59 лет		X ступень 60-69 лет		XI ступень 70 лет и старше	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1.	Бег (мин. с) Мужчины – 1500 м Женщины - 800 м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Поднимание туловища из положения лежа за 3 мин	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 мин		+		+		+		+	+	+	+	+
5.	Подтягивания из виса на высокой перекладине за 1 мин	+		+		+		+					
6.	Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Номинация Любители (для менее подготовленных участников):

№	Вид испытания (тест)	VI ступень 18-29 лет		VII ступень 30-39 лет		VIII ступень 40-49 лет		IX ступень 50-59 лет		X ступень 60-69 лет		XI ступень 70 лет и старше	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1.	Бег (мин. с) Мужчины – 800 м Женщины - 400 м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Поднимание туловища из положения лежа за 1 мин	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин		+		+		+		+	+	+	+	+
5.	Подтягивания из виса на высокой перекладине за 1 мин	+		+		+		+					
6.	Стрельба из электронного оружия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Выполнение всех испытаний (тестов) обязательно для каждого участника.

Каждый участник выполняет испытания в соответствии с требованиями к содержанию испытания.

6. Заявки и требования к участникам.

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением УИН-номера. **Если УИН-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.**

Участники Фестиваля обязаны предоставить: медицинские справки и личную карточку участника фестиваля с указанием номинации (**Приложение 1**).

Подробную информацию можно узнать по телефону (812)377-58-83 или написать нам на эл.почту: gto@nz-sport.ru

7. Подведение итогов фестиваля.

Призеры и победители Фестиваля определяются в личном зачете.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 08 июля 2014г. № 575.

Личное первенство среди участников Фестиваля определяется отдельно среди мужчин и женщин по сумме занятых мест, набранных во всех видах программы, согласно возрастным ступеням комплекса ГТО *в заявленной номинации*.

В случае если спортсмены набирают одинаковое количество очков, то приоритет будет у спортсмена показавшего лучший результат в беге на длинной дистанции.

8. Награждение.

Победители и призеры Фестиваля награждаются кубками, медалями и грамотами. А также все протоколы (результаты испытаний (тестов) участников Фестиваля, будут занесены в личные кабинеты системы АИС ГТО для последующего присвоения знаков отличия по итогам прохождения тестирования.

9. Финансирование.

Расходы по проведению Фестиваля, а также награждению победителей и призеров, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно – массовых мероприятий, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Каждый участник спортивной (соревновательной) программы должен иметь действующий медицинский допуск. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

