

Сразу скажу, что люблю и детей, и лягушек, и не люблю никого наказывать. Однако многолетняя жизнь натолкнула на мысль, что хорошо было бы разграничивать во времени «преступления» и «наказания». Тем более что в момент обнаружения «преступления» (например, путем спотыкания о не убранный Колей портфель) не хватает времени и быстроты мозгов, чтобы придумать адекватное «наказание», кроме как очередной раз пошуметь. Но Коля и сам согласен, что портфелю тут не место, особого смысла в назидательных речах нет, разве что пар выпустить и понизить градус сердитости. Но детей много, и необходимость помнить, кто и что не убрал, а также контролировать процесс, как и кого «наказывать», приводит к общей моей сердитости...

Очередная статья о тайм-менеджменте натолкнула меня на мысль составить список дел, которые и будут служить «наказанием». Так, чтобы конфликт смещался в сторону игры и общей пользы. Лягушек мы с детьми любим. Комплект красивых лягушек теперь украшает холодильник. Я нашла удачные их фотографии, напечатала и на обратную сторону каждой приклеила дело-«наказание». Дела эти маленькие, необходимые и приносящие пользу:

1. Поточить 10 карандашей.
2. Набрать травы морским свинкам.
3. Помыть одно зеркало.
4. Запустить робот-пылесос в какой-нибудь комнате.
5. Организовать младших детей на создание поделки.
6. Правильно и аккуратно разложить игрушки на полке.
7. Полить цветы и т. д.

Теперь обнаружение «преступления» — это уже не повод сердиться и думать о том, как адекватно и правильно наказывать ребенка. Колготки на полу: «Маша, приветик, тебе лягушка». И не надо расстраиваться и ругаться, в пятый раз обнаруживая незаправленную постель, точнее, до пятого раза и не доходит: лягушки помогают. К тому же их можно делать не прямо сию секунду, и мне проще помнить, что Варина незаправленная постель «стоит» одну лягушку, чем придумывать, как наказывать, да еще и помнить об «исполнении».

«Лягушку» можно выбрать любую, и это снижает обидность, переводя процесс воспитания в игру, а не бодание лбами. Несколько несделанных «лягушек» — это повод дополнительного ограничения: у нас это обычно лишение сладостей или запрет на компьютерные игры.

Надпись на лягушке небольшая, и ее в состоянии правильно прочитать даже едва научившийся читать ребенок.

Вот такая у меня теперь есть «валюта», переводящая мою сердитость в пользу общего дела и снижающая уровень конфликтности в нашей большой семье. И моя энергия не тратится на негативные эмоции, ей есть намного более интересное приложение: воспитывать детей с высоким творческим потенциалом.